

Jedilnik

GIMNAZIJA LEDINA

14.-18. 10. 2024

	<i>ponedeljek</i>	<i>torek</i>	<i>sreda</i>	<i>četrtek</i>	<i>petek</i>
HLADNI meni 1	Viki namaz, mlečna štručka, napitek, navadni jogurt, sadje (Gpš,L,OI,S)	hrenovka v hot dog štručki, napitek (Gpš)	mlečni namaz z zelišči, koruzna žemlja, napitek, puding (Gpš,L)	polnozrnat rogljič z diabetično marmelado , napitek, navadni jogurt (Gpš,J,L)	sirova štručka, EGO sadni jogurt, sadje, mini roladica (Gpš,J,L,OI)
HLADNI meni 2	grški jogurt z orehi, mandljevimi lističi in medom, makovka (Gpš,L,Om)	solatni krožnik z graham krotoni in piščančjimi medaljoni, sadje (Gpš,J,L,SO2)	polnozrnat kosmiči z jogurtom s chia semeni, jabolko, mini roladica (Gpš,L,J,OI)	solatni krožnik s taquitosi, sadje (Gpš,J,L,SO2)	solatni krožnik s polnozrnatimi svedri in piščancem, sadje (Gpš,J,L,SO2)
HLADNI meni 3	šunka, sir in paprika v beli žemlji, napitek 0,2L (Gpš,L)	palačinka z marmelado, sadni jogurt (Gpš,J,L)	piščančji fingersi z zelenjavo in omako v tortilji, napitek (Gpš,J,L,GS)	tunin namaz s svežo papriko v štručki, napitek (Gpš,J,L,GS,R1)	blazinica malina - vanilij, navadni jogurt, napitek, sadje (Gpš,J,L)
TOPLI meni 1	piščančji zrezek po dunajsko, testeninska solata (pol. testenine) s papriko (Gpš,J,L)	rižota s svinjskim mesom in zelenjavo, sadje (Gpš)	sipina črna rižota, sadje (Gpš,R1,R2,M)	TURŠKA ANIMACIJA: goveji kebab z zelenjavo in lepinjo, ayran - slan jogurtov napitek (Gpš,L)	krompir s stročjim fižolom, ocvirki in kislo smetano, hrenovka (L)
TOPLI meni 2	špinačni rezanci z omako s šampinjoni in tofujem, sadje (Gpš,J,L)	takos z zelenjavo in tofujem, krompir (Gpš,J,L)	marelični cmoki z zabelo, sadni jogurt (Gpš,J,L)	mlečni riž s kakavom, sadje (eko mlečni riž; L,S,OI)	TURŠKA ANIMACIJA: MERCIMEK ÇORBASI (lečina juha), turška sladica z zdrobom in kokosom (Gpš,L,OI,Oo)
KOSILO	piščančji file v smetanovi omaki, pire krompir, solata, dodatek (Gpš,L)	svinjski zrezek v lovski omaki, testenine, solata, dodatek (Gpš,J,L,SO2)	pita s kislim zeljem in mletim mesom, solata, dodatek (vsebuje svinjino; Gpš,J,L)	svinjski paprikaš, kruhova rezina, solata, dodatek (Gpš,J,L)	ocvrt oslič, krompirjeva solata, dodatek (R1,Gpš,J,L)

ALERGENI - oznake ob jedeh, ki vsebujejo alergene. Živila v originalni embalaži imajo označene alergene na deklaraciji. Menijske solate, začinjene s kisom, vsebujejo SO2. Kruh vsebuje gluten - Gpš. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico spremeniti jedilnik.

Pri pripravi jedilnikov stremimo k čim večji pestrosti prehrane, upoštevamo pa tudi želje dijakov. Vsak dan je dijakom na voljo več obrokov, ki so pripravljani v skladu s prenovljenimi Smernicami zdravega prehranjevanja v vzgojno-izobraževalnih zavodih, med katerimi lahko izbirajo.